

# MENUS

COCINA PROPIA ELABORADA EN EL CENTRO CON ACEITE DE OLIVA VIGEN - BEBIDA: AGUA MINERAL

## MENU 1

Lunes Macarrones con tomate y atún .  
 Queso .  
 Flan  
 .....

Martes Arroz con pollo.  
 Huevo duro con patatas.  
 Fruta.  
 .....

Miércoles Sopa de estrellitas (Caldo de pescado)  
 Hamburguesas de ternera  
 Fruta \*  
 .....

Jueves Guisado de pavo con patatas y zanahoria  
 Croquetas de jamón.  
 Yogur  
 .....

Viernes Lentejas con chorizo y jamón.  
 Jamón de York.  
 Fruta. \*

## MENU 2

Lunes Lacitos de verduras (pasta) con salsa de tomate  
 Pechuga de pavo.  
 Flan.  
 .....

Martes Crema de calabacín.  
 Pollo en salsa  
 Fruta  
 .....

Miércoles Sopa de letras (caldo de pollo y verd.)  
 Longaniza y tomate de ensalada  
 con aceite de oliva.  
 Fruta \*  
 .....

Jueves Hervido Valenciano.  
 Merluza en salsa de verduras  
 Yogur  
 .....

Viernes Arroz con lentejas estofadas.  
 Tortilla francesa.  
 Fruta. \*

## MENU 3

Lunes Arroz a la cubana  
 Queso  
 Flan  
 .....

Martes Sopa de fideos (caldo de cocido)  
 Pollo, garbanzos, patata y zanahoria  
 Fruta  
 .....

Miércoles Sémola de trigo con verduras  
 trituradas.  
 Merluza en salsa de verduras.  
 Fruta \*  
 .....

Jueves Arroz con acelgas.  
 Tortilla de jamón.  
 Yogur  
 .....

Viernes Puré de patatas.  
 Albóndigas con tomate  
 (de ternera y magro)  
 Fruta. \*

MERIENDAS - SANDWICHES DE: QUESO, JAMON YORK, MORTADELA - LECHE CON MADALENAS, ETC.. - PEQUEÑOS: PAPILLA DE FRUTAS

- La fruta de postre se da cortada a trocitos pequeños, tipo macedonia, hecha en el centro.