

# MENUS

COCINA PROPIA ELABORADA EN EL CENTRO CON ACEITE DE OLIVA VIGEN - BEBIDA: AGUA MINERAL

## MENU 1

Lunes Macarrones  
 Varitas de Merluza .  
 Flan  
 .....

Martes Arroz con pollo.  
 Huevo duro con patatas.  
 Fruta  
 .....

Miércoles Sémola de verduras  
 Hamburguesas de ternera  
 Fruta  
 .....

Jueves Guisado de ternera con patatas  
 Croquetas de jamón.  
 Yogur  
 .....

Viernes Lentejas.  
 Jamón de York.  
 Fruta.

## MENU 2

Lunes Lacitos de verduras (pasta) con salsa de tomate  
 Pechuga de pavo.  
 Flan.  
 .....

Martes Crema de calabacín.  
 Pollo en salsa  
 Fruta  
 .....

Miércoles Hervido Valenciano.  
 Lenguado en salsa de verduras  
 Fruta  
 .....

Jueves Sopa de letras(cado de pollo y verd.)  
 Longaniza y tomate de ensalada  
 con aceite de oliva.  
 Yogur  
 .....

Viernes Arroz con lentejas estofadas.  
 Tortilla francesa.  
 Fruta.

## MENU 3

Lunes Arroz a la cubana  
 Queso  
 Flan  
 .....

Martes Sopa de fideos (caldo de cocido)  
 Pollo, garbanzos, patata y zanahoria  
 Fruta  
 .....

Miércoles Sopa de estrellitas  
 (Caldo de pescado)  
 Lenguado en salsa de verduras.  
 Fruta  
 .....

Jueves Arroz con acelgas.  
 Tortilla de jamón.  
 Yogur  
 .....

Viernes Puré de patatas.  
 Albóndigas con tomate  
 (de ternera y magro)  
 Fruta.